

# SDG 3: Good Health and Well-being

## الهدف 3 : الصحة الجيدة والرفاه



تؤمن جامعة تبوك بدورها المهم في تعزيز صحة ورفاهية المجتمع إذ تضم الجامعة ثلاث كليات صحية وهي كلية الطب وكلية الصيدلة وكلية العلوم الطبية التطبيقية والتي أثمر عنها تأهيل كوادر سعودية متميزة في تخصصات الطب والصيدلة والعلوم الصحية وأبحاث عالية الجودة في مجال الصحة والرفاه. وقد أبرمت الجامعة عدد من الشراكات والاتفاقيات مع المؤسسات الصحية المختلفة على الصعيدين المحلي والدولي والتي من شأنه تحسين صحة المجتمع ورفاهيته وجودة حياته.

كذلك أولت الجامعة اهتماماً كبيراً بصحة منسوبيها من طلاب وموظفين وأعضاء هيئة التدريس من خلال مجموعة واسعة من السياسات والخدمات والأنشطة المقدمة. إذ تقدم الإدارة الطبية بالجامعة الرعاية الصحية لمنسوبي الجامعة بشكل مجاني وعلى أعلى المستويات. بالإضافة إلى ذلك يوجد في الجامعة وحدة علم النفس العيادي والتي تتلخص رسالتها في دعم وتقديم برامج تدريب الأخصائيين النفسيين التي تركز على نموذج العالم الممارس ودعم وتقديم الخدمة النفسية التي تعتمد على البراهين وعلى معايير أفضل خدمة نفسية للأفراد الذين يواجهون واحدة أو أكثر من الصعوبات النفسية المختلفة. كذلك لدى الجامعة مرافق رياضية متنوعة مثل ملاعب كرة القدم والمساح... الخ والتي أيضاً في تناول المجتمع المحلي. إذ تقدم الجامعة من خلال مرافقها برامج رياضية تستهدف بها فئات مختلفة من المجتمع.

كما تقوم الجامعة ممثلة بالكليات الصحية بخدمات إرشادية توعوية صحية للمجتمع من خلال تنظيم عدد من الحملات الصحية التوعوية: تنظيم حملات التبرع بالدم، حملة التوعية بسرطان الثدي، حملة توعوية ضد مرض السكري، حملة الوقاية من فيروس كورونا... الخ.

وإيماناً من الجامعة بأهمية العمل على مكافحة التدخين بكل صورة في أروقتها لما له من تأثير سلبي على صحة المدخن وصحة المحيطين به أصدرت الجامعة في العام 2021 لائحة مكافحة التدخين بجامعة تبوك والتي تمنع التدخين في كل مرافق الجامعة.



### لنستمر في العتاء

وحدة الأنشطة المجتمعية بجامعة تبوك بالتعاون مع المديرية العامة للشؤون الصحية بمنطقة تبوك  
**تدعوكم للمشاركة في حملة التبرع بالدم**  
ساهموا معنا لتوفير مخزون كافي من الدم للمستفيدين

نموذج التسجيل :

<https://www.ut.edu.sa/bloodbank>



# SDG 3: Good Health and Well-being

الصحة  
الجيدة والرفاه



## الهدف 3 : الصحة الجيدة والرفاه

PLOS ONE

### RESEARCH ARTICLE

## Association of SNPs within *TMPPSS6* and *BMP2* genes with iron deficiency status in Saudi Arabia

Osama M. Al-Amer<sup>1,2\*</sup>, Alif Abdulwahab A. Oyouni<sup>2,3</sup>, Mohammed Ali Alshahri<sup>2,3</sup>, Abdurrahman Alasmari<sup>2,3</sup>, Othman R. Alzahrani<sup>2,3</sup>, Saad Ali S. Aljohani<sup>4</sup>, Noura Alasmari<sup>5</sup>, Abdurrahman Theyab<sup>6</sup>, Mohammad Algahtani<sup>6</sup>, Hadeel Al Sadoun<sup>7</sup>, Khalaf F. Alshari<sup>8</sup>, Abdullah Hamad<sup>9</sup>, Wed A. Abdali<sup>9</sup>, Yousef Mohamad Rabaa Hawasawi<sup>9,10\*</sup>

1 Department of Medical Laboratory Technology, Faculty of Applied Medical Sciences, University of Tabuk, Kingdom of Saudi Arabia, 2 Genome and Biotechnology Unit, Faculty of Sciences, University of Tabuk, Kingdom of Saudi Arabia, 3 Department of Biology, Faculty of Sciences, University of Tabuk, Kingdom of Saudi Arabia, 4 Department of Basic Medical Sciences, Faculty of Medicine, Alrayan Colleges, Almadinah Almunawarah, Kingdom of Saudi Arabia, 5 King Abdulaziz University for Science and Technology, Thuwal, Kingdom of Saudi Arabia, 6 Department of Laboratory Medicine, Security Forces Hospital, Mecca, Kingdom of Saudi Arabia, 7 Department of Medical Laboratory Technology, Faculty of Applied Medical Sciences, King Abdulaziz University, Jeddah, Kingdom of Saudi Arabia, 8 Department of Clinical Laboratory Sciences, College of Applied Medical Sciences, Taif University, Taif, Kingdom of Saudi Arabia, 9 Research Center, King Fahad Specialist Hospital and Research Center, Jeddah, Kingdom of Saudi Arabia, 10 College of Medicine, Al-Faisal University, Riyadh, Saudi Arabia

\* oalamer@ut.edu.sa (OMA); hyousef@kfshrc.edu.sa (YMH)



OPEN ACCESS

**Citation:** Al-Amer OM, Oyouni AA, Alshahri MA, Alasmari A, Alzahrani OR, Aljohani SAS, et al. (2021) Association of SNPs within *TMPPSS6* and *BMP2* genes with iron deficiency status in Saudi Arabia. PLOS ONE 16(11): e0257896. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0257896>

**Editor:** Orietta Cicocci, Unicamillus, Saint Camillus International University of Health Sciences, ITALY

**Received:** March 10, 2021

**Accepted:** September 13, 2021

**Published:** November 15, 2021

**Peer Review History:** PLOS recognizes the benefits of transparency in the peer review process; therefore, we enable the publication of all of the content of peer review and author responses alongside final, published articles. The editorial history of this article is available here: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0257896>

**Copyright:** © 2021 Al-Amer et al. This is an open access article distributed under the terms of the [Creative Commons Attribution License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited.

**Data Availability Statement:** All relevant data are within the manuscript.

**Funding:** This project was supported by the Deanship of Scientific Research (DSR), University

PLOS ONE | <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0257896> November 15, 2021

### MEDICAL SCIENCE | ANALYSIS ARTICLE

## Medical Science Thyroid status among children with psychiatric disease, in Tabuk City, the Kingdom of Saudi Arabia

25(113), July, 2021

To Cite: Mirghani H, Alshahri MA, Aljohani SAS, Alasmari ASM, Alasmari DS. Thyroid status among children with psychiatric disease in Tabuk City, the Kingdom of Saudi Arabia. Medical Science, 2021, 25(113), 1708-1714

**Author Affiliations:** \*Associate Prof. of Internal Medicine, Faculty of Medicine, University of Tabuk, Saudi Arabia. \*Medical Intern, Faculty of Medicine, University of Tabuk, Saudi Arabia. \*Medical students, Faculty of Medicine, University of Tabuk, Saudi Arabia

\*Corresponding author: Associate Prof. of Internal Medicine, Faculty of Medicine, University of Tabuk, Saudi Arabia. Email: [hghamdi@hotmail.com](mailto:hghamdi@hotmail.com)

**Peer-Review History**  
Received: 02 June 2021  
Reviewed & Revised: 04/June/2021 to 09/July/2021  
Accepted: 10 July 2021  
Published: July 2021

**Peer-review Method**  
External peer-review was done through double-blind method.

### ABSTRACT

**Background:** The association between thyroid dysfunction and psychiatric disease is well studied. However, the literature regarding the association among children lacks. No researchers have investigated the same in Saudi Arabia. Therefore, this study aimed to investigate hypothyroidism and hyperthyroidism among children with psychiatric disease. **Methods:** This case-control study was conducted among 347 participants (100 children and 108 adults with psychiatric disease, and 139 healthy controls) at Almal Hospital in Tabuk City, Saudi Arabia during the period from June 2020 to December 2020. All the participants (and the parents if applicable) signed written informed consent. A structured questionnaire was used to collect demographic data if already diagnosed with thyroid disease, the type of psychiatric and thyroid disease, family history of thyroid dysfunction and psychiatric disease if the thyroid disease was detected before the psychiatric abnormality, the subjective improvement of psychiatric disease after the introduction of thyroxine. **Results:** Thyroid disease was higher among children (37% vs. 14.4%, odd ratio, 3.49, 95% CI, 1.87-6.52) and adults with psychiatric disease (48.1% vs. 14.4%, odd ratio, 5.52, 95% CI, 3.02-10.12 (P-values<0.001). No significant statistical was found between children and adults with psychiatric disease (37% vs. 48.1%, P-value, 0.089, odd ratio, 0.63 95% CI, 0.36-1.10). Thyroid symptoms started before psychiatric disease in children compared to adults (65.8% vs. 32.4 %). **Conclusion:** Thyroid disorders were higher among patients with psychiatric disease, with no differences between children and adults. Further larger multicenter studies investigating thyroid disorders among individual common psychiatric diseases are recommended.

**Keywords:** hypothyroidism, hyperthyroidism, psychiatric disease, children, Saudi Arabia



© 2021 Discovery Scientific Society. This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.

(which was not certified by peer review) is the author/funder, who has granted bioRxiv a license to display the preprint in perpetuity. It is made available under aCC-BY-NC-ND 4.0 International license.

### Phenotypic and genotypic characterization of antibiotic Resistant Gram Negative Bacteria isolated in Tabuk City, Saudi Arabia

Tarig M.S. Alnour (Ph.D) \*<sup>a, b, c, d, e</sup>; Elmutz H. Elssaig (Ph.D) \*<sup>c, d</sup>; Eltayib H. Ahmed-Abakar (Ph.D) \*<sup>a, b, c, d</sup>; Faisal M. Abuduhier (Ph.D) \*<sup>a, b, c</sup>; Khalid A. S. Alfiri (MSc) \*<sup>c</sup>; Mohammad S. Abusuliman (MSc) \*<sup>c</sup>; and Tawfiq Albalawi (MSc) \*<sup>f</sup>

- Medical laboratory technology department, Faculty of Applied Medical Science, University of Tabuk - P.O. Box 741, Tabuk-Postal code 71411, Saudi Arabia
- Prince Fahad Research Chair, Department of Medical Laboratory Technology (FAMS), University of Tabuk - P.O. Box 741, Tabuk-Postal code 71411, Saudi Arabia
- Faculty of Medical Laboratory Science, Department of Microbiology and immunology Alzaiem Alazhari University, Khartoum north Postal code 11111, Sudan
- Medical laboratory specialist- Supervisor of Microbiology Lab -King Fahd Specialist Hospital, Tabuk, Saudi Arabia [khalif@mh.gov.sa](mailto:khalif@mh.gov.sa)
- Senior specialist -Lab medicine ( Microbiology ) -King Fahd Specialist Hospital, Tabuk, Saudi Arabia [mabusuliman@mh.gov.sa](mailto:mabusuliman@mh.gov.sa)
- Senior Specialist in Molecular Diagnostics, Department of laboratory and Blood Bank, King Fahad Specialist Hospital, Tabuk, Saudi Arabia [talbalawi150@gmail.com](mailto:talbalawi150@gmail.com)

\* Corresponding author:

Dr. Tarig M. S. Alnour

Faculty of Applied Medical Sciences  
Department of Medical Laboratory Technology  
University of Tabuk

E. mail Address: [telnour@ut.edu.sa](mailto:telnour@ut.edu.sa)

Tel: +966535782141

## 3.1 Research on health and well-being الأبحاث في مجال الصحة والرفاه

Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy Dovepress

ORIGINAL RESEARCH

### Diet Sugar-Free Carbonated Soda Beverage, Non-Caloric Flavors Consumption, and Diabetic Retinopathy: Any Linkage

Hyder Mirghani<sup>1\*</sup>,  
Naif Aljaili<sup>1,2</sup>,  
Hani Albalawi<sup>3</sup>,  
Ruba Alselaimy<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Internal Medicine and Endocrine, Medical Department, Faculty of Medicine, University of Tabuk, Tabuk, Kingdom of Saudi Arabia, <sup>2</sup>Ophthalmology Department, Faculty of Medicine, University of Tabuk, Tabuk, Kingdom of Saudi Arabia, <sup>3</sup>Ophthalmology Department, King Saud University, Riyadh, Saudi Arabia

**Purpose:** Assessing diabetic retinopathy (DR) risk factors and daily nutrition habits are vital for prevention. This study aims to evaluate the relationship between diet soda cans, non-nutritive sweetener consumption, and diabetic retinopathy.

**Patients and Methods:** A cross-sectional study was conducted among 200 patients attending a diabetes center in Tabuk City, Saudi Arabia, from September 2019 to July 2020. A structured questionnaire was used to collect patients' demographic factors, and DR risk factors including the use of diet soda, non-nutritive sweeteners, and exercise habits. Dilated fundus eye examination was done to detect any diabetic retinopathy. A blood sample was taken for measuring glycated hemoglobin to assess the degree of glycemic control.

**Results:** The participant's age was 50.74 ± 13.51 years, and the duration since the diagnosis of diabetes was 9.99 ± 6.97 years, body mass index was 27.28 ± 4.68, and HbA1c %, 8.50 ± 1.61, the patients used to consume 1.31 ± 1.57 diet soda cans/work, and 1.06 ± 1.39 artificial sweeteners/sweet/day. DR was found in 33%. Diet sugar-free carbonated soda beverage was associated with poor glycemic control and retinopathy, while non-caloric flavor consumption was associated with obesity (P-value=0.05). No association was evident regarding other factors (P-value=0.05).

**Conclusion:** Diet sugar-free carbonated soda beverage was associated with higher HbA1c and retinopathy, while non-caloric flavor consumption was associated with obesity. No association was evident regarding other factors. Further larger multicenter studies are needed.

**Keywords:** non-caloric flavors, carbonated soda beverage, diabetic retinopathy

### Introduction

Diabetes mellitus is a major health problem; the disease is rapidly growing with great morbidity and mortality that mainly from its vascular complications. Currently, around 350 million people worldwide have diabetes mellitus, and this number expected to increase because of an aging population globally, an increased prevalence of obesity, as well as sedentary lifestyles.<sup>1</sup> The Kingdom of Saudi Arabia is among the countries with the highest prevalence. It is estimated that 23.7% are suffering from this morbid disease, with more than one-third being affected by diabetic retinopathy (DR).<sup>2,3</sup> DR is considered a primary vascular complication of diabetes mellitus on the retina blood vessels; more specifically, it represents microvascular end-organ damage because of uncontrolled diabetes and it

Correspondence: Hyder Mirghani  
Faculty of Medicine, University of Tabuk,  
PO Box 3378, Tabuk, 51741, Saudi Arabia  
Tel: +96656734659  
Email: [hghamdi@journal.com](mailto:hghamdi@journal.com)

Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy 2021:14:2309-2315  
© 2021 Mirghani et al. This is an open access article distributed under the terms of the [Creative Commons Attribution License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited.

# SDG 3: Good Health and Well-being

## الهدف 3 : الصحة الجيدة والرفاه



### 3.3 Collaborations and health services

#### 3.3.1 Current collaborations with health institutions

من الشراكات التي أبرمتها الجامعة مع المؤسسات الصحية داخل وخارج المنطقة:

أولا الشراكات على المستوى المحلي:

▪ الجمعية الخيرية للرعاية الصحية

<https://gate.ut.edu.sa/madyannp/pages/articledetails.aspx?id=996c3ea4-63e6-40d6-863e-c818f53c1442>

▪ الجمعية السعودية للتربية الخاصة جستر

▪ جمعية التوحد بمنطقة تبوك

<https://gate.ut.edu.sa/madyannp/pages/articledetails.aspx?id=e194f6dc-6273-4ccb-be76-1f1696f19a18>

▪ كلية الغد الدولية الطبية التطبيقية بتبوك

▪ إدارة مستشفى الملك سلمان للقوات المسلحة بالشمال الغربية

<https://sabq.org/saudia/regions/p8rdxb>

▪ الشؤون الصحية بوزارة الصحة بمنطقة تبوك

<https://www.spa.gov.sa/1597545?lang=ar&newsid=1597545>

عام / جامعة تبوك توقع اتفاقية تعاون مشترك مع الشؤون الصحية بمنطقة تبوك

الأربعاء 1438/6/2 هـ الموافق 2017/03/01 م واس

# SDG 3: Good Health and Well-being

## الهدف 3 : الصحة الجيدة والرفاه



### 3.3 Collaborations and health services 3.3.1 Current collaborations with health institutions

**من الشراكات التي أبرمتها الجامعة مع المؤسسات الصحية داخل وخارج المنطقة :**

**ثانياً: الشراكات على المستوى الوطني:**

▪ بيت الخبرة للسلامة والصحة والبيئة بجامعة الملك عبد العزيز

▪ الهيئة السعودية للتخصصات الصحية

<https://twitter.com/schsorg/status/1410490767970295808?lang=ar>

▪ شركة الدواء للخدمات الطبية المحدودة

[https://gate.ut.edu.sa/madyannp/pages/articledetails.aspx?id=a81514a](https://gate.ut.edu.sa/madyannp/pages/articledetails.aspx?id=a81514a7-e7e6-4b70-b12e-4aea3d39c03e)

[7-e7e6-4b70-b12e-4aea3d39c03e](https://gate.ut.edu.sa/madyannp/pages/articledetails.aspx?id=a81514a7-e7e6-4b70-b12e-4aea3d39c03e)

▪ هيئة الهلال الأحمر السعودي

<https://www.spa.gov.sa/viewstory.php?lang=ar&newsid=1852858>

**ثالثاً: الشراكات العالمية**

تتمثل في دعم البحوث في مجال الصحة والتي تمت بمشاركة باحثين من جامعات داخل وخارج المملكة العربية السعودية على سبيل المثال:

<https://www.mdpi.com/2075-4426/11/9/861>

الهيئة السعودية للتخصصات الصحية  
@SchsOrg  
معالي رئيس جامعة تبوك والأمين العام لـ  
#هيئة\_التخصصات\_الصحية  
يوقعان اتفاقية تعاون لتنفيذ برنامج الأمن الصحي ورفي  
رعاية مرضى لتأهيل كوادر صحية سعودية.



جامعة تبوك  
@U\_Tabuk

#قبل\_قليل:  
بحضور معالي مدير #جامعة\_تبوك أ.د. عبد الله الذيابي، وقعت  
الجامعة اتفاقية ممثلة بعميد كلية الصيدلة د.علاء باقلاقل  
وشركة الدواء للخدمات الطبية المحدودة ممثلة في أ.سعد  
العريبي، وتهدف إلى تدريب طلاب وطالبات كلية الصيدلة  
وتأهيلهم لسوق العمل، والتعاون المشترك في مجال البحوث.



# SDG 3: Good Health and Well-being

## الهدف 3 : الصحة الجيدة والرفاه



### 3.3 Collaborations and health services

#### 3.3.2 Health outreach programmes

من أمثلة برامج التوعية التي تعزز صحة المجتمع ورفاهيته والمقدمة من جهات عدة في الجامعة:

الرابط	البرنامج	الجهة المنفذة
<a href="https://twitter.com/u_tabuk/status/1322232918232752129">https://twitter.com/u_tabuk/status/1322232918232752129</a>	حملة التوعية بسرطان الثدي	كلية الطب
<a href="https://twitter.com/event_ut/status/1471756039444135937">https://twitter.com/event_ut/status/1471756039444135937</a>	حملة مكافحة التدخين	
<a href="https://twitter.com/event_ut/status/1456307661297836035">https://twitter.com/event_ut/status/1456307661297836035</a>	حملة التوعية بسرطان الثدي	كلية الصيدلة
<a href="https://twitter.com/event_ut/status/1451627232175214594">https://twitter.com/event_ut/status/1451627232175214594</a>	حملة " بدائل الأدوية" وكيفية معرفة السقف الأعلى لسعر الدواء من خلال البحث في تطبيق " طمني"	
<a href="https://twitter.com/event_ut/status/1451627232175214594">https://twitter.com/event_ut/status/1451627232175214594</a>		
<a href="https://twitter.com/event_ut/status/1458765776106790921">https://twitter.com/event_ut/status/1458765776106790921</a>	حملة التوعية بمرض السكر	كلية العلوم الطبية
<a href="https://twitter.com/event_ut/status/1461294761290211337">https://twitter.com/event_ut/status/1461294761290211337</a>	حملة التوعية بمقاومة المضادات الحيوية	التطبيقية
<a href="https://twitter.com/event_ut/status/1458058953917612032">https://twitter.com/event_ut/status/1458058953917612032</a>	تأثير الجائحة على الحالة النفسية للعاملين الصحيين والتغير الجينومي للفايروس منذ بداية الجائحة	
<a href="https://twitter.com/u_tabuk/status/1242038536993484800?lang=ar">https://twitter.com/u_tabuk/status/1242038536993484800?lang=ar</a>	حملة التبرع بالدم	وحدة الأنشطة المجتمعية
<a href="https://twitter.com/event_ut/status/1450419428638724098">https://twitter.com/event_ut/status/1450419428638724098</a>	حملة التوعية بسرطان الثدي	العيادة الطبية
<a href="https://twitter.com/event_ut/status/1450337559163375616">https://twitter.com/event_ut/status/1450337559163375616</a>		
<a href="https://twitter.com/u_tabuk/status/1273327981667237892?lang=ar">https://twitter.com/u_tabuk/status/1273327981667237892?lang=ar</a>	حلقة النقاش حول جهود مبادرات الدعم النفسي لمواجهة آثار جائحة فيروس كورونا	
<a href="https://twitter.com/event_ut/status/1456269059226435587">https://twitter.com/event_ut/status/1456269059226435587</a>	استخدام الذكاء الصناعي في المجال الطبي	جهات أخرى بالجامعة
<a href="https://twitter.com/event_ut/status/1455551643177603082">https://twitter.com/event_ut/status/1455551643177603082</a>	دورة الإسعافات الأولية	
<a href="https://twitter.com/event_ut/status/1448978107407478784">https://twitter.com/event_ut/status/1448978107407478784</a>	التوعية بمرض سرطان الثدي	
<a href="https://twitter.com/event_ut/status/1447794882014236675">https://twitter.com/event_ut/status/1447794882014236675</a>	الصحة النفسية	
<a href="https://twitter.com/event_ut/status/1440928217217519617">https://twitter.com/event_ut/status/1440928217217519617</a>	دورات في الإنعاش القلبي الرئوي الأساسي	
<a href="https://twitter.com/dsa_ut/status/1378066205349711875">https://twitter.com/dsa_ut/status/1378066205349711875</a>	اليوم العالمي للتوحد	

# SDG 3: Good Health and Well-being

## الهدف 3 : الصحة الجيدة والرفاه

الصحة  
الجيدة والرفاه



تدعوكم جامعة تبوك ممثلة في وحدة ذوي الإعاقة بعمادة شؤون الطلاب بالتعاون مع نادي ذوي الإعاقة بمنطقة تبوك

لحضور اليوم المفتوح احتفاءً باليوم العالمي لذوي الإعاقة 2020 "يوم للجميع"

المكان  
الصاله الرياضية الرئيسية  
بجامعة تبوك

اليوم والوقت  
الأحد ٢١ / ٤ / ١٤٤٢ هـ للطلاب  
الثلاثاء ٢٣ / ٤ / ١٤٤٢ هـ للطلاب  
من الساعة ٥ مساءً إلى ١٠ مساءً

تفعيل اليوم العالمي  
للأشخاص ذوي الإعاقة  
#يوم\_للجميع\_2020

الالتزام بكافة  
الإجراءات الاحترازية

لبس الكمامات  
عدم المصافحة  
تقديم الهدايا  
التباعد الاجتماعي

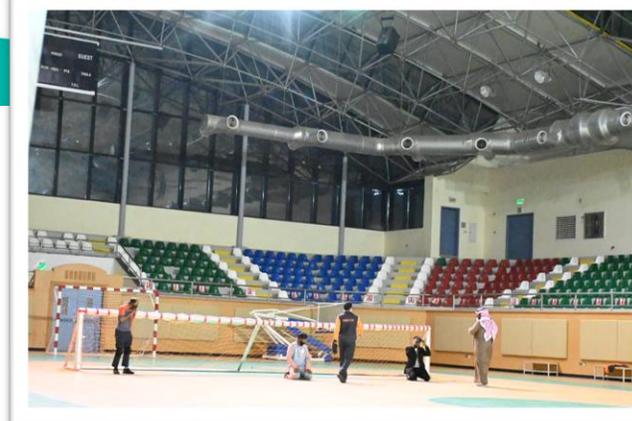
### 3.3 Collaborations and health services 3.3.3 Shared sports facilities

تتيح جامعة تبوك وبشكل مجاني استخدام المرافق الرياضية الخاصة بالجامعة للجهات المختلفة من المجتمع للقيام بمجموعة من الأنشطة الرياضية. إذ استضافت الجامعة بطولة الاتحاد الرياضي للجامعة السعودية لكرة الطائرة [https://mobile.twitter.com/dsa\\_ut/status/1446123106494410760](https://mobile.twitter.com/dsa_ut/status/1446123106494410760). كذلك تم تفعيل

اليوم العالمي للإعاقة بالمشاركة مع نادي الإعاقة بمدينة تبوك داخل الصالة الرياضية

<https://twitter.com/alehtyगत/status/1335667406254039041?s=21>

[https://twitter.com/dsa\\_ut/status/1336269539923865600](https://twitter.com/dsa_ut/status/1336269539923865600)



# SDG 3: Good Health and Well-being

## الهدف 3 : الصحة الجيدة والرفاه



### 3.3 Collaborations and health services

#### 3.3.5 Mental health support

تقدم وحدة علم النفس العيادي بالجامعة العديد من الخدمات في مجال الصحة النفسية والعقلية

<https://www.ut.edu.sa/ar/Units/clinical-psychology-unit/Pages/default.aspx>

نماذج الوحدة: <https://www.ut.edu.sa/ar/Units/clinical-psychology-unit/Pages/default.aspx>

كذلك تقدم وحدة التوجيه والإرشاد النفسي التابعة لعمادة شؤون الطلاب خدمات الإرشاد النفسي للطلاب

<https://www.ut.edu.sa/ar/Deanship/student-affairs/Pages/default.aspx>

كما تضم الإدارة الطبية عيادة الطب النفسي [https://www.ut.edu.sa/ar/administration/Agency/Medi-](https://www.ut.edu.sa/ar/administration/Agency/Medi-Administration/Pages/default.aspx)

[Administration/Pages/default.aspx](https://www.ut.edu.sa/ar/administration/Agency/Medi-Administration/Pages/default.aspx)

### 3.3 Collaborations and health services

#### 3.3.4 Sexual and reproductive health care services for students

تقدم الإدارة الطبية بالجامعة العديد من الخدمات الطبية لجميع منسوبي الجامعي وذلك من خلال العيادات المتخصصة والتي من ضمنها عيادة النساء والولادة:

<https://www.ut.edu.sa/ar/administration/Agency/Medical-Administration/Pages/default.aspx>



نساعد بإستقبال منسوبي جامعة تبوك في مبنى الإدارة الطبية وذلك لتقديم الإستشارات والرعاية الطبية لهم من قبل الأطباء والإستشاريين أعضاء هيئة التدريس بجامعة تبوك

عيادة طب الاسرة

العيادات المتخصصة

عيادة طب الأطفال

عيادة النساء والولادة

عيادة العيون

عيادة الأنف والأذن والحنجرة

عيادة الغدد الصماء والسكري

عيادة أمراض الجهاز التنفسي

عيادة الأمراض العصبية

عيادة الأمراض الجلدية

عيادة الأمراض الروماتيزمية

عيادة أمراض الشيخوخة

العيادات المتخصصة

عيادة الأمراض المزمنة

عيادة الجراحة العامة

عيادة جراحة المسالك البولية

عيادة جراحة المخ والأعصاب

عيادة جراحة العظام

عيادة الأمراض الإستقلابية والجينية للأطفال

عيادة أمراض الجهاز الهضمي والكبد

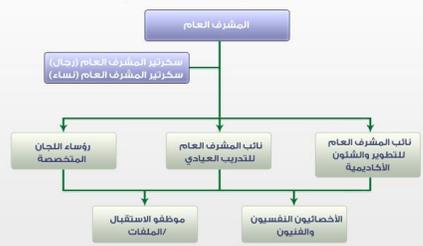
عيادة التغذية

عيادة الطب النفسي

الأحد - الخميس  
8 صباحاً - 4 مساءً



الهيكل التنظيمي لوحدة علم النفس العيادي



# SDG 3: Good Health and Well-being

## الهدف 3 : الصحة الجيدة والرفاه

الصحة  
الجيدة والرفاه



جامعة تبوك  
University of Tabuk



2020 - 2026

لائحة مكافحة التدخين  
بجامعة تبوك

جامعة تبوك  
١٤٤٣-٢٠٢١



المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم  
جامعة تبوك  
عمادة شؤون الطلاب

### حملة التوعية بأضرار التدخين

## 3.3 Collaborations and health services

### 3.3.6 Smoke-free policy

وايماننا من الجامعة بأهمية العمل على مكافحة التدخين بكل صورة في أروقتها لما له من تأثير سلبي على صحة المدخن وصحة المحيطين به أصدرت الجامعة في العام 2021 لائحة مكافحة التدخين بجامعة تبوك والتي تمنع التدخين في كل مرافق الجامعة.

اجتماعي / جامعة تبوك ت دشن عيادة مكافحة التدخين

الأربعاء 1440/7/6 هـ الموافق 2019/03/13 م واس





جامعة تبوك  
University of Tabuk



2020 - 2026

# لائحة مكافحة التدخين بجامعة تبوك

جامعة تبوك

٢٠٢١-١٤٤٣

## فهرس المحتويات

الصفحة	بيان
٢	مقدمة
٣	التعريفات
٤	المادة الأولى: أهداف اللائحة:
٥	المادة الثانية : نطاق تطبيق اللائحة:
٥	المادة الثالثة : حظر التدخين داخل الجامعة:
٥	المادة الرابعة :حظر بيع التبغ ومشتقاته داخل الجامعة:
٥	المادة الخامسة : حظر الترويج للتدخين داخل الجامعة:
٦	المادة السادسة :التوعية بمضار التدخين:
٦	المادة السابعة : الاعلان عن حظر التدخين داخل الجامعة:
٦	المادة الثامنة : متابعة الإلتزام بحظر التدخين داخل الجامعة:
٦	المادة التاسعة : عقوبة إرتكاب مخالفة التدخين داخل الجامعة:
٧	المادة العاشرة : التظلم من غرامة التدخين:
٧	المادة الحادية عشر : إجراءات ضبط مخالفة التدخين داخل الجامعة:
٧	المادة الثانية عشر : إجراءات تحصيل وإيداع غرامات مخالفة التدخين:
٨	أحكام عامة:
٨	المادة الثالثة عشر : نفاذ اللائحة
٩	المادة الرابعة عشر : تفسير اللائحة

**مقدمة:**

إيماناً من الجامعة بأهمية العمل على مكافحة التدخين بكافة صورته داخل أروقتها لما له من أثر سلبي على صحة المدخن وصحة المحيطين به. وإيماناً منها بحق الآخرين في حمايتهم من الآثار الضارة للتدخين السلبي على صحتهم، وسعياً نحو إيجاد بيئة خالية من التدخين لتصبح جامعة تبوك (جامعة بلا تدخين). وحيث أن الجامعة بالإضافة لكونها مؤسسة علمية هي مؤسسة تربية وأحدى أهدافها نشر ثقافة الصحة العامة، ومكافحة السلوكيات السيئة ومن ضمنها عادة التدخين.

وتطبيقاً لأحكام نظام مكافحة التدخين الصادر بالمرسوم الملكي رقم (م/٥٦) وتاريخ ١٤٣٦/٧/٢٨هـ ولائحته التنفيذية الصادرة بموجب قرار وزير الصحة رقم ١٨٥٣٥١٥ وتاريخ ١٤٣٩/١٢/٢٩هـ. وحيث نصت المادة (٧) فقرة (٢ ، ٣) من النظام مكافحة التدخين على أنه (يمنع التدخين في الأماكن التالية : ٢/ الوزارات والمصانع الحكومية والمؤسسات والهيئات العامة وفروعها، والجهات العامة الأخرى في الدولة. ٣/ المؤسسات التعليمية والصحية والرياضية والثقافية، والاجتماعية والخيرية....)، كما نصت المادة (١٢) من النظام على أنه (تتولى الوزارات والمصالح الحكومية والمؤسسات والهيئات العامة وفروعها، والجهات العامة الأخرى في الدولة، والمؤسسات التعليمية والصحية والرياضية والثقافية والاجتماعية، والخيرية، ومؤسسات ومنشآت القطاع الخاص وفروعها؛ مسؤولية ضبط وتحرير المخالفات وإيقاع الغرامات). فبناءً عليه تم إقرار هذه اللائحة وذلك على النحو التالي:

## التعريفات

يكون للكلمات التالية حيثما وردت في هذه اللائحة المعاني المخصصة إزاء كل منها ما لم يدل سياق النص على خلاف ذلك:

**النظام:** نظام مكافحة التدخين الصادر بالمرسوم الملكي رقم (م/٥٦) وتاريخ ٢٨/٧/١٤٣٦هـ ولائحته التنفيذية الصادرة بموجب قرار وزير الصحة رقم ١٨٥٣٥١٥ وتاريخ ٢٩/١٢/١٤٣٩هـ.

**اللائحة:** لائحة مكافحة التدخين بجامعة تبوك.

**الجامعة:** جامعة تبوك.

**مجلس الجامعة:** مجلس جامعة تبوك.

**رئيس الجامعة:** رئيس جامعة تبوك.

**وكيل الجامعة:** وكيل جامعة تبوك.

**العمادة:** عمادة الموارد البشرية أو عمادة شؤون الطلاب بالجامعة \_بحسب الأحوال.

**مرافق الجامعة:** كل الأماكن المفتوحة أو المغلقة التابعة للجامعة بصفة دائمة أو مؤقتة بما فيها المباني، والساحات، والملاعب، والقاعات، والمعامل، والكافتيريات، والمطاعم، والمدن الجامعية الطلابية، والمستشفيات، والعيادات والمكاتب الإدارية، ودورات المياه، وأماكن الصراف الآلي، وأسطح البنايات.

**مخالفة التدخين:**

تعاطي التبغ ومشتقاته داخل الجامعة أو إحدى مرافقها، ويشمل ذلك السجائر العادية أو الإلكترونية والسيجار والجراك والتبناك والمعسل، وأي منتج يدخل التبغ في مكوناته،

الإدارة القانونية بجامعة تبوك

سواء تم ذلك عن طريق السجائر العادية أو الإلكترونية أو السيجار أو الغليون أو النشوق أو الشيشة أو المضغ أو التخزين أو أي طريقة أخرى.

**الشخص المخالف:** منسوبي الجامعة الذي ارتكب مخالفة التدخين داخل الجامعة أو أي من مرافقها.

**غرامة التدخين:** الغرامة المفروضة على منسوبي الجامعة الذي يضبط متلبساً بإرتكابه مخالفة التدخين، أو يثبت بعد التحقيق معه إرتكابها.

**منسوبي الجامعة:** أعضاء هيئة التدريس والموظفين والعمال والمستخدمين العاملين بالجامعة والطلاب والطالبات. ويشمل ذلك موظفي الشركات المتعاقدة مع الجامعة الذين يمارسون أعمالهم داخل الجامعة أو أحد المرافق التابعة لها.

**الحساب البنكي:** الحساب البنكي الخاص بمشروع نظام مكافحة التدخين التابع لوزارة الصحة والذي تودع فيه مبالغ غرامات التدخين.

### المادة الأولى: أهداف اللائحة:

تهدف هذه اللائحة إلى تحقيق الأغراض الآتية:

١. إنفاذ احكام نظام مكافحة التدخين ولائحته التنفيذية الصادرة بموجب قرار وزير الصحة رقم ١٨٥٣٥١٥ وتاريخ ٢٩/١٢/١٤٣٩ هـ. القاضي بمنع التدخين في مكاتب الوزارات والمصالح الحكومية والمؤسسات العامة وفروعها وكافة الوحدات التابعة لها، وضبط المخالفين ومعاقبتهم بالعقوبة المقررة نظاماً.
٢. الحفاظ على الصحة والسلامة العامة لجميع منسوبي الجامعة ومرتاديها وتوفير بيئة صحية داخل الجامعة وصولاً إلى أن تكون جامعة تبوك (جامعة بلا تدخين).
٣. حماية منسوبي الجامعة الغير مدخنين من أخطار التدخين السلبي.

٤. توعية منسوبي الجامعة بالأضرار الناجمة عن التدخين ، وتشجيع الأنماط السلوكية المناهضة له.

٥. الحد من الخسائر والأضرار الاقتصادية والصحية والاجتماعية والبيئية الناجمة عن التدخين.

### **المادة الثانية : نطاق تطبيق اللائحة:**

يخضع لأحكام هذه اللائحة جميع منسوبي الجامعة بمختلف فئاتهم، ويشمل نطاق تطبيقها جميع مرافق الجامعة وما يتبعها من أماكن مغلقة أو مفتوحة.

### **المادة الثالثة : حظر التدخين داخل الجامعة :**

يُحظر التدخين داخل الجامعة أو المرافق التابعة بكافة صوره وأشكاله ويعاقب كل من يثبت ارتكابه مخالفة التدخين بالعقوبة المقررة بهذه اللائحة.

### **المادة الرابعة حظر بيع التبغ ومشتقاته داخل الجامعة:**

يمنع منعاً باتاً بيع التبغ أو بيع مشتقاته في كافة محلات البيع أو الكفتريات أو الأسواق أو المراكز التجارية بالجامعة والمرافق التابعة لها.

### **المادة الخامسة: حظر الترويج للتدخين داخل الجامعة:**

١. يمنع على وسائل الإعلام التابعة للجامعة المرئية منها والمسموعة والمقروءة ترويج أي إعلان للتدخين سواء بطرق مباشرة أو غير مباشرة.

٢. يمنع عرض مشاهد تعاطي التبغ ومشتقاته وكل ما يشجع على التدخين في كافة الوسائل الإعلامية التابعة للجامعة وفي برامج وأنشطة الجامعة المختلفة.

٣. يمنع وضع شعارات التبغ ومشتقاته على أسطح أو أبنية أو لافتات أو معدات أو أي منتجات للجامعة.

### **المادة السادسة: التوعية بمضار التدخين :**

في إطار التوعية بأخطار ومضار التدخين، ومعالجة أضراره تعمل عمادة شؤون الطلاب، وإدارة العلاقات العامة والإعلام ، وإدارة السلامة والصحة المهنية، والكليات والمراكز العلمية على تنظيم برامج توعوية بصفة مستمرة عن أخطار التدخين ومضاره وطرق علاجه.

### **المادة السابعة: الاعلان عن حظر التدخين داخل الجامعة:**

على إدارات الأمن، والسلامة والصحة المهنية، والعلاقات العامة والاعلام وضع لوحات وملصقات تشير إلى حظر التدخين داخل الجامعة أو تعاطي التبغ أو أي من مشتقاته في أماكن الجامعة المختلفة موضحاً بها الغرامة المترتبة على ذلك؛ على أن تكون تلك اللوحات والعبارات باللغة العربية والإنجليزية ومكتوبة بشكل واضح وأن تكون موزعة في أنحاء الجامعة المختلفة ومناطق التجمع بالجامعة.

### **المادة الثامنة : متابعة الإلتزام بحظر التدخين داخل الجامعة:**

١. تقع مسؤولية توجيه منسوبي الجامعة بالامتناع عن التدخين في مواقع العمل المختلفة على عاتق مرجعياتهم الإدارية كالعمداء والوكلاء ومديري الإدارات، ويعد كل منهم مسؤول عن ذلك في دائرة اختصاصه الإداري.
٢. مع مراعاة الإلتزام بالتدرج الإداري في رفع المعاملات الإدارية، يجب على مدراء الوحدات الإدارية ، ومدير ومشرفي الإدارات، وعمداء الكليات الرفع إلى وكيل الجامعة بمخالفات التدخين التي ترتكب من مشموليهم داخل حدود اختصاصهم الإداري، وذلك لاتخاذ إجراءات التحقيق الإداري مع المخالف وفق إجراءات التأديب المتبعة وإيقاع العقوبة المنصوص عليها في نظام مكافحة التدخين .

### **المادة التاسعة: عقوبة ارتكاب مخالفات التدخين داخل الجامعة:**

يعاقب كل من يُضبط متلبساً بواسطة المختصين بإدارة الأمن بارتكاب مخالفة التدخين داخل الجامعة أو أحد مرافقها التابعة لها بعقوبة الغرامة التي تبلغ قيمتها

(٢٠٠ ريال ) فقط مأتان ريال، وتضاعف الغرامة في حال تكرار المخالف لذات المخالفة.

### المادة العاشرة: التظلم من غرامة التدخين:

يحق لمن صدرت بحقه عقوبة الغرامة المنصوص عليها في هذه اللائحة التظلم لدى وكيل الجامعة خلال (٦٠) يوماً من تاريخ العلم بالعقوبة.

### المادة الحادية عشر: إجراءات ضبط مخالفات التدخين داخل الجامعة:

١. ينعقد للمختصين بإدارة الأمن بالجامعة مهمة ضبط مخالفات التدخين داخل الجامعة ومرافقها المختلفة.

٢. تُحضر محاضر ضبط مخالفات التدخين على مطبوعات الجامعة وفق نموذج محضر (ضبط وتحرير مخالفات التدخين) المعتمد من وزارة الصحة، ويُنص في المحضر على قيمة الغرامة الموقعة على المخالف وعلى حقه في التظلم من الغرامة إلى وكيل الجامعة .

٣. يعتمد وكيل الجامعة محاضر ضبط مخالفات التدخين، ومن ثم تستكمل إجراءات تحصيل وإيداع مبلغ الغرامة في الحساب البنكي الخاص بها بحسب ما هو منصوص عليه في هذه اللائحة.

٤. بالنسبة للبلاغات المرفوعة إلى وكيل الجامعة من مدراء الوحدات الإدارية ، ومدير ومشرية الإدارات، وعمداء الكليات بشأن الإبلاغ عن ارتكاب مشموليهم لمخالفة التدخين داخل الجامعة يتم اتخاذ إجراءات التحقيق الإداري مع المخالف وفق إجراءات التأديب المتبعة ومن ثم إيقاع العقوبة المنصوص عليها في المادة (٩) من هذه اللائحة.

**المادة الثانية عشر : إجراءات تحصيل وإيداع غرامات مخالفات التدخين:**

١. تُحال محاضر ضبط مخالفات التدخين بعد اعتمادها من وكيل الجامعة إلى عمادة الموارد البشرية . أو إلى عمادة شؤون الطلاب، أو إلى الشركة المتعاقدة مع الجامعة التابع لها المخالف \_ بحسب الأحوال\_ وذلك لاتخاذ إجراءات تحصيل وإيداع مبلغ الغرامة الموقع على المخالف.
٢. تودع غرامات مخالفات التدخين في الحساب البنكي الخاص بمشروع نظام مكافحة التدخين التابع لوزارة الصحة.
٣. تتولى عمادة الموارد البشرية بالجامعة حسم غرامات مخالفات التدخين المفروضة على منسوبي الجامعة من أعضاء هيئة التدريس والموظفين، وموظفي الإيرادات الذاتية، وموظفي صندوق الطلاب من رواتبهم مباشرة واتخاذ إجراءات إيداعها في الحساب البنكي الخاص بها.
٤. تتولى عمادة شؤون الطلاب بالجامعة حسم غرامات مخالفات التدخين المفروضة على طلاب الجامعة من المكافآت الشهرية المستحقة لهم واتخاذ إجراءات إيداعها في الحساب البنكي الخاص بها.
٥. في حال عدم إمكانية حسم مبلغ غرامة مخالفة التدخين من مكافأة الطالب المخالف لعدم صرف مكافأة له، تتولى عمادة شؤون الطلاب تسجيل مبلغ الغرامة على الطالب في سجل خاص بمخالفات التدخين لدى العمادة ، ويتم توجيه الطالب لسداد مبلغ الغرامة المستحق على الحساب البنكي الخاص بها. ولا يجوز إخلاء طرف الطالب من الجامعة إلا بعد سداد جميع ما عليه من غرامات مخالفات التدخين.
٦. في حال كان المخالف من منسوبي الشركات المتعاقدة مع الجامعة يتولى وكيل الجامعة إبلاغ الشركة التابع لها المخالف بالغرامة الموقعة عليه لحسمها من راتبه

وتحويلها للحساب البنكي الخاص بها ، ومن ثم موافاة الجامعة بما يفيد سداد مبلغ الغرامة .

٧. في حال كان المخالف ليس من منسوبي الجامعة فإنه يتم تنبيهه وإعلامه بنظام حظر التدخين في كافة مرافق الجامعة وفي حال عدم تجاوبه يطلب من الخروج من الجامعة.

## أحكام عامة

### المادة الثالثة عشر : نفاذ اللائحة:

يعمل بهذه اللائحة بعد إقرارها من مجلس الجامعة ويتم نشرها وتعميمها على بوابة الجامعة الإلكترونية والنظام الإلكتروني لإدارة المعاملات (مسار).

### المادة الرابعة عشر : تفسير اللائحة:

كل اختلاف في تفسير أحكام هذه اللائحة يرفع إلى مجلس الجامعة، ويعد تفسير المجلس نهائياً في هذا الشأن. وكل ما لم يرد به نص في هذه الأحكام تطبق بشأنه أحكام نظام مكافحة التدخين ولائحته التنفيذية.

تمت بحمد الله .....