



## وحدة علم النفس العيادي

### نموذج تقديم الحالة للتدريب (مقررات الإشراف على الحالة العيادية)

#### أولاً: المعلومات التعريفية

الاسم، العمر، الحالة الاجتماعية، الخلفية الثقافية/العرقية، الدين، المستوى التعليمي، العمل، إلخ.

#### ثانياً: الانطباعات العيادية بما في ذلك تقييم الحالة العقلية.

وصف مظهر المستشار/المريض، وسلوكه، وكلامه، إلخ. وإن كنت تعمل مع أسرة فمطلوب منك أن تفعل ذلك لكل فرد وللأسرة كوحدة واحدة (أين يجلسون، كيف يتفاعلون عندما حضروا، إلخ). (إرجع للمصادر التي تلقيتها عن فحص الحالة العقلية وقوائم الأعراض في مقرر الاضطرابات النفسية).

#### ثالثاً: مشكلة الشكوى بما في ذلك الشكوى الرئيسية (الأعراض)

مشكلة الشكوى قد تكون شيء من: "توفي أخي الأكبر". الشكوى الرئيسية قد تكون: "لا أستطيع النوم وفقدت الرغبة في الحياة". يحدد هذا الجزء من حديث ونظرة المستشار لمشكلته وربطه لأعراض أو الشكوى الرئيسية. واذكر أيضاً أفكار المستشار عن سبب وجود المشكلة أو الأعراض في هذا الوقت بالذات. ربما سيذكر "أزمة حديثة".

#### رابعاً: التاريخ – الشخصي، والاجتماعي، والأسري، والصحي النفسي، والطبي

وصف الطفولة، والمراهقة، والرشد بما في ذلك الزواج، والأطفال، والعلاقات الأخرى، إلخ. وتاريخ الأسرة وأي مشكلات نفسية وجسدية. الشكاوى أو الأمراض المزمنة، والعمليات الجراحية، والتويم، والدواء وجرعته، والدواء بدون وصفة، والأدوية غير الطبية (مثلاً، الأعشاب)، القهوة، الكحول، وتعاطي المخدرات. التعاملات السابقة والحالية مع ممارسي وموظفي المهن الطبية والصحية النفسية. ولاحظ أي علاجات بديلة.

#### خامساً: بناء حالة أولي باستخدام النظريات العلمية المدعومة بالأدلة

حدد أي نمط فكري، مشاعري، سلوكي، واعتقادي، يظهر على المستشار أو المريض. وإن رغبت في ذلك، يمكنك أن تجرب نفسك على التعرض للمسائل النمائية، والمقاومة، والمسائل الثقافية المحتملة.

#### سادساً: تشخيص أولي

معايير التشخيص حسب الدليل التشخيصي الإحصائي (DSM-IV).

#### سابعاً: التوصيات العلاجية

حدد التوصيات العلاجية بناء على تقرير الحالة وبناء الحالة الأولي (علاج فردي، أسري، جمعي؟) أو جماعات المساعدة الذاتية؟ وكم جلسة، وكيفية توزيعه زمنياً. حاول تحديد أهداف أولية للعلاج.

#### ثامناً: نقد للعلاج حتى هذه اللحظة وطلب التغذية الراجعة من المجموعة

تاريخ علاقتك بالمستشير. ونقاط القوة والنمو التي ضمنتها هذه العلاقة. لاحظ مشاعرك وأفكارك. حدد طلباتك للتغذية الراجعة من مجموعتك العيادية.